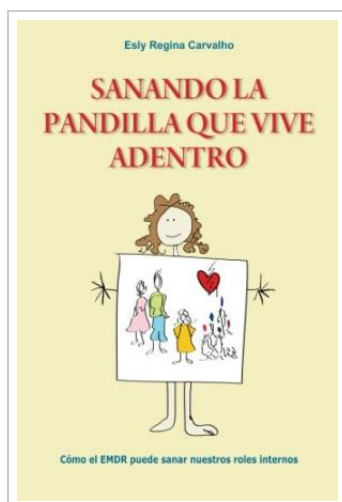




Sanando La Pandilla Que Vive Adentro: Como El Emdr Puede Sanar Nuestros Roles Internos (Paperback)

By Esly Regina Carvalho

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2012. Paperback. Condition: New. Language: Spanish . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Te ha pasado que a veces no entiendes tus reacciones, emociones o pensamientos? Como que se alguien hubiera secuestrado el asiento de motorista de tu vida y y acabas por hacer algo tonto? Te arrepientes de tu respuesta? Hay momentos que no haces sentido aun para ti? Quizas un rol interno, herido, asumio el control de tu vida y no te diste cuenta? Este libro te puede ayudar a hacer algo a respecto de ello. Utilizar la nueva terapia de EMDR para trata nuestra Pandilla Interna ha permitido juntar lo mejor de la terapia de reprocesamiento con terapia de roles para sanar los traumas y recuerdos dolorosos. Escrito en lenguaje popular, lleno de vietas de los casos de la autora (psicologa renomada), dara a sus lectores mucha informacion sobre trauma emocional y porque debemos tratar los recuerdos dificiles. De una manera entretenida, pero informativa, ilustra como nuestros roles internos pueden mandar en nuestras vidas - para mejor o peor. Este libro tiene como propuesta identificar la existencia de la Pandilla Interna - aquellos personajes que viven adentro de todos y...



READ ONLINE
[8.79 MB]

Reviews

Certainly, this is actually the very best job by any author. It really is rally exciting throgh studying time. You may like how the blogger write this pdf.
-- **Rudolph Jones MD**

Completely essential go through ebook. I was able to comprehended almost everything using this created e pdf. You will not sense monotony at anytime of your time (that's what catalogs are for relating to if you request me).
-- **Timothy Schulist**